

Jaunimo linija

Swedbank



Atsisiųsk dabar!



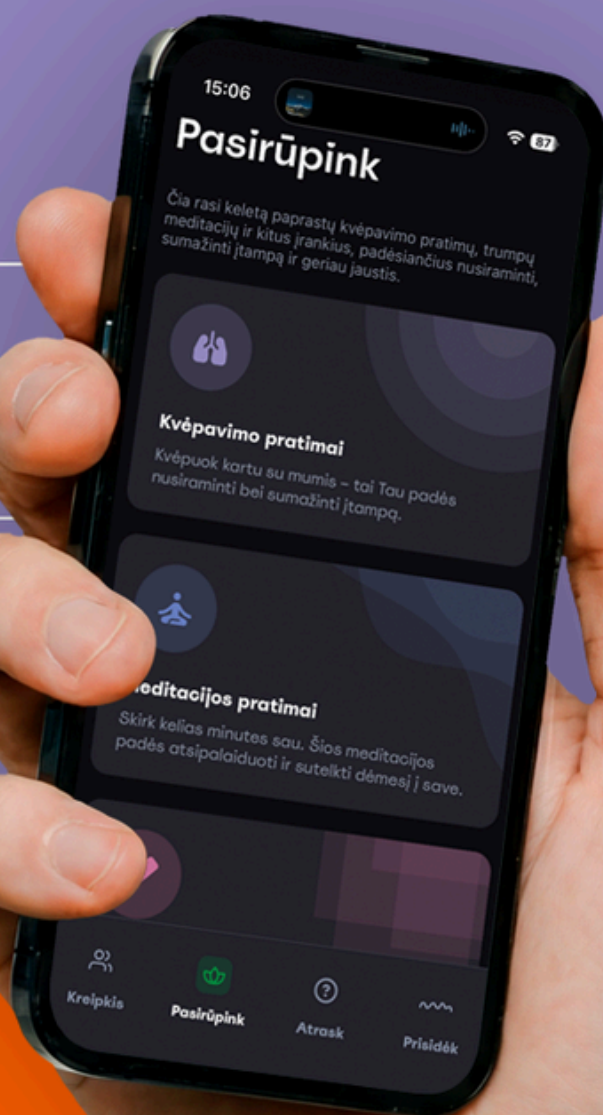
„Jaunimo linijos“
programėlėje:

Emocinė pagalba

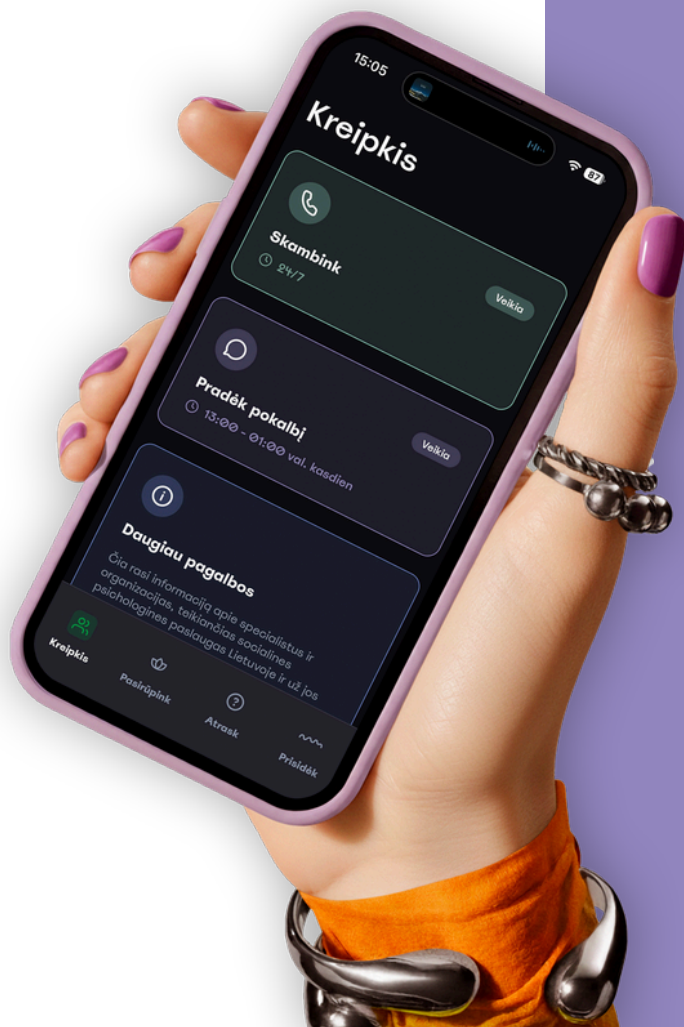
Patarimai

Meditacija

Kvėpavimo
pratimai



**Emocinė pagalba
vieno mygtuko
paspaudimu!**



NEMOKAMA **emocinės pagalbos** **programėlė!**

Čia rasi viską, kas gali padėti,
kai sunku, neramu ar kai norisi
geriau suprasti save ir savo
jausmus.

**Kreipkis emocinės
pagalbos!**

**Pasirūpink savimi, kai
neramu!**

**Atrask, kas svarbu, apie
emocinę sveikatą!**

Kvieskite jaunos žmones
atsisiųsti programėlę

DABAR!